



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 28 septembre au dimanche 04 octobre 2026

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de haricots verts à l'échalote	Betteraves	Cervelas à l'échalote	Chou rouge persillé	Salade de pommes de terre aux oignons		Assiette de charcuterie (Andouille, saucisson ail, pâté de campagne)
... Sauté de porc caramélisé	... Emincé de dinde à l'estragon	... Gratin au colin d'Alaska, quenelle nature & poireaux à la bisque	... Parmentier de canard	... Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)	... Choucroute garnie	... Cuisse de poulet
Choux de bruxelles	Polenta			Riz		Frites
Pommes de terre rôties	Potiron frais étuvé			Epinards		Jardinière de légumes
... Plateau de fromage	... Plateau de fromage	... Plateau de fromage	... Plateau de fromage	... Plateau de fromage	... Plateau de fromage	... Plateau de fromage
Coupe d'ananas frais	Gâteau au chocolat	Fruits de saison	Pomme rôtie au four	Ile flottante	Fruits d'automne	Eclair
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
... Gratin de gnocchis à la parisienne et butternut à l'emmental	... Penne & bolognaise	... Rôti de porc jus à l'ail	... Quiche aux poireaux	... Croque Monsieur	... Flan aux oignons	... Gratin de farfalles à la dinde
...	...	Poelee de legumes racine	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade Batavia	Poelee de légumes	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 05 octobre au dimanche 11 octobre 2026

sOgeres
seniors

Automne 

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner  <u>Repas régional</u>	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 
Macédoine	Salade batavia à la vinaigrette		Chou blanc aux raisins secs	Betteraves à la ciboulette	Salade de haricots verts	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de porc au paprika	Parmentier aux pois cassés	Potée Auvergnate	Rôti de dinde sauce marchand de vin	Filet de colin d'Alaska meunière	Macaronis à la sauce tomate au bœuf	Haut de cuisse de poulet
Petits pois aux oignons			Haricot verts à l'ail	Riz aux petits légumes		Purée de potiron
Riz thai parfumé			Polenta			
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Pot de crème à la fleur d'oranger	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Flan aux pommes	Crème cannelle	Crème renversée à la coco	Fruits de saison	Tarte au citron
Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Beignet de poisson blanc	Oeufs durs à la florentine	Gratin de coquille	Parmentier boeuf / patate douce	Flan au fromage	Pizza	Quiche au fromage au chèvre, bleu et emmental
Poireaux à la béchamel				Poelee de légumes	Salade Batavia	Salade batavia à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits



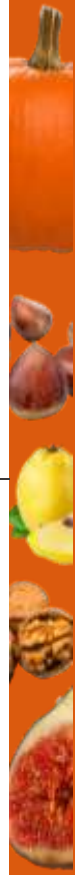
AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 12 octobre au dimanche 18 octobre 2026

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Cervelle de canut	Coleslaw aux pommes	ANIMATION RESTAURANT LIBANAIS Hoummous	Salade de Brocolis	Champignons à la vinaigrette	Salade d'endives à la vinaigrette	Pâté de campagne cornichons
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de dinde aux champignons et au Saumur Champigny	Flan aux lardons	Falafel	Boudin noir aux oignons	Filet de colin d'Alaska sauce à l'oseille	Osso buccò de dinde sauce tomate parfumée à l'orange et à la sauge	Gigot d'agneau au jus
Semoule	Salade iceberg à la vinaigrette	Boulgour pilaf aux légumes	Purée de pommes de terre	Semoule à la brunoise de légumes	Haricot verts à l'ail	Flageolets mijotés
Jardinière de légumes		Fromage blanc menthe	Pommes fruits sautées		Riz créole	
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Banane au four	Gateau au citron	Pannacotta fleur d'oranger	Pot de crème au caramel	Fruits d'Automne	Crème saveur café	Baba au rhum et crème pâtissière
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au fromage	Gratin de coquillettes au saumon du pacifique, citron & persil	Clafoutis aux patate douce, poireaux et comté	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Torsades à la sauce crémeuse aux lardons et aux fèves	Quiche Lorraine	Jambon
Salade iceberg à la vinaigrette			Haricots plats sautés		Salade Batavia	Purée
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 19 octobre au dimanche 25 octobre 2026

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner <u>Repas régional</u>	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette	Rillettes	Salade batavia à la vinaigrette	Rillettes de sardine	Haricots Beurre vinaigrette	Cervelas
...	...	...	...	...	...	...
Rôti de porc jus à l'ail	Beignets de calamars et quartier de citron	Boeuf bourguignon	Lasagne à la bolognaise au bœuf	Filet de colin d'alaska sauce citron	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Roti de dinde
Coquillettes	Riz	Pommes de terre rôties		Poêlée de carotte haricot champignon	Brocoli	Frites
Haricots verts	Poelee de légumes			Semoule	Riz thaï parfumé	
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Fruits de saison	Fromage blanc	Gâteau aux pommes	Poires au sirop	Mousse à la crème de marron et spéculoos	Fruits de saison	Choux à la crème
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Pizza reine	Endives au jambon gratinées	Clafoutis au potiron et emmental	Flan aux oignons	Parmentier aux pois cassés et à l'effiloché de porc	Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	Beignet de poisson
Salade batavia à la vinaigrette			Poelee de légumes			Haricots vert
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 26 octobre au dimanche 01 novembre 2026

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ Repas régional	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betterave à la ciboulette		Salade de lentilles vertes à l'échalote	Céleri rave râpé à la ciboulette	Salade de pâtes aux champignons	Salade d'endives à la vinaigrette aux deux moutardes	Pâté breton et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Risotto crémeux aux moules & crevettes sauce crustacés	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	Blanquette de dinde	Fricassée de porc aux pruneaux	Filet de colin d'alaska, poireaux rotis, bacon, crème d'ail et épinard	Flageolets et carottes à l'effiloché de porc	Piccatas de poulet mariné sauce crémée au poivre vert
		Riz pilaf	Polenta rôtie au four			Gratin de blettes fraîches à la béchamel
			Haricots beurre			
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Gâteau chocolat	Quartiers de poires pochées aux épices	Crème aux oeufs	Ile flottante	Pomme au four	Fruits d'Automne	Flan Patissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Jambon blanc	Flan Emmental	Croque-monsieur	Gratin de pâtes aux champignons	Sauté de poulet & jus	Feuilleté Fromage	Pizza
Purée de pommes de terre	Haricots verts	Salade batavia à la vinaigrette		Purée de patate douce	Poelee de légumes	Salade batavia à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits